

# Inhalt Spontaneous Release

Abhängig von der Übung und dem angestrebten Ziel arbeiten wir in Gruppen von 2 und 3 Personen. In der Regel wird jede Übung 2-3 Mal ausgeführt. Es stehen auch Raum und Zeit zur Verfügung, um einzelne Fragen zu besprechen.

## Tag 1

- Technisches Prinzip der Diagnostik – der Tender Point
- Technisches Prinzip der Korrektur - die Parameter
- Nur ein neurophysiologischer Ansatz?
- Rahmen des Konzepts des "Cranio-Vertebro-Sacral-Systems"
- Kranio vertebro-sakrales System 1:
  - Becken
  - Lendenwirbelsäule

## Tag 2

- Cranio vertebro-sacrales System 2:
  - Brustwirbelsäule
  - Halswirbelsäule
  - Neurocranium
- Rahmen des Konzepts des "viszeralen Systems"
- Viszerales System 1:
  - Becken
  - Hüfte

## Tag 3

- Viszerales System 2:
  - Knie
  - Knöchel-Fuß
  - Brustkorb (Rippen)
  - Schulter
  - Ellenbogen
  - Handgelenk
  - Viscerocranium

## Tag 4

- Rahmen für das Konzept des "Bewegungsapparates"
- Synthese

HINWEIS: Während der praktischen Übungen ist es nicht beabsichtigt, alle Tender Points einzeln zu studieren. Eine Auswahl wird pro Region innerhalb eines bestimmten Systems getroffen, basierend auf der Spezifität oder Referenz für andere. Zusätzliche individuelle Fragen zum Studium eines bestimmten Tender Points werden immer behandelt.