

Contenu Spontaneous Release

En fonction de l'exercice et de l'objectif recherché, nous travaillons par groupes de 2 et 3 personnes. En règle générale, chaque exercice est tenté 2 à 3 fois. L'espace et le temps sont également fournis pour discuter de questions individuelles.

Jour 1

- Principe technique de diagnostic - le point d'appel d'offres
- Principe technique de correction - les paramètres
- seulement une approche neuro-physiologique?
- Cadre du concept de "système cranio-vertébro-sacré"
- Système cranio vertébro-sacré 1:
 - bassin
 - colonne lombaire

Jour 2

- Système cranio vertébro-sacré 2:
 - colonne thoracique
 - colonne cervicale
 - neurocrâne
- Cadre du concept de "système viscéral"
- Système viscéral 1:
 - bassin
 - hanche

Jour 3

- Système viscéral 2:
 - genou
 - cheville-pied
 - thorax (côtes)
 - épaule
 - coude
 - main poignet
 - viscérocrâne

Jour 4

- • Cadre pour le concept de "système locomoteur"
- • Pratique-Synthèse

REMARQUE: pendant les séances pratiques, l'intention n'est pas d'étudier tous les Tender Points individuellement. Une sélection est faite par région dans un certain système en fonction de la spécificité ou de la référence pour d'autres. Des questions individuelles supplémentaires concernant l'étude d'un Tender Point seront toujours traitées.